

# 6天聖地天堂-西藏精選

團號	月份	成人	12歲以下團費 (不占床無早餐)	12歲以下團費 (占床)	單人房	指定自費	導遊服務費
LXA06	5-6月/10月	699	499	699	+280	300	60 (大小同價)
	7-9月	799	599	799	+380	300	60 (大小同價)
抵達拉薩為週一，國語導遊 以上價格皆由美金計算			行程亮點：雪域聖殿---布達拉宮、藏式宗教建築典範---大昭寺、後藏聖地---紮什倫布寺、西藏聖湖---羊卓雍措。				

## 1 拉薩 (LXA)

抵達拉薩貢嘎機場 (LXA) 後，接機後送回酒店休息。(免費接機時間：10:30, 16:00, 其他時間需自行前往酒店或者付費單獨接機)  
酒店：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

## 2 拉薩

早餐後，【紮基寺】是全西藏唯一的一座財神廟，寺廟雖小，但香火十分鼎盛。隨後參觀【沙拉寺】全稱"沙拉大乘寺"，藏傳佛教格魯派六大主寺之一，位於拉薩北郊 3 千米處的沙拉烏孜山麓，自古就是高僧活佛講經說法之地，寺內保存著上萬個金剛佛像，大多為西藏本地製作。(早/午/晚餐)  
酒店：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



## 3 拉薩

早餐後，【布達拉宮】當今世界海拔最高的古代宮堡式建築群，布達拉梵語意為觀世音聖地，為自西元七世紀以來曆世達賴喇嘛駐地和西藏政教權力的中心。【大昭寺】又名"祖拉康"、"覺康"(藏語意為佛殿)，位於拉薩老城區中心，是一座藏傳佛教寺院，是藏王松贊幹布建造，拉薩之所以有"聖地"之譽，與這座佛像有關。【八廓街】又名八角街，位於拉薩市舊城區，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八廓街原街道只是單一圍繞大昭寺的轉經道，藏族人稱為"聖路"。(早/午/晚餐)  
酒店：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

酒店：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

## 4 拉薩/日喀則

早餐後，【羊卓雍湖】簡稱羊湖，藏語意為"碧玉湖"，是西藏三大聖湖之一，像珊瑚枝一般，因此它在藏語中又被稱為"上面的珊瑚湖"。位於西藏山南地區的浪卡子縣，拉薩西南約 70 公里處，與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南。  
【卡若拉冰川】經羊卓雍湖，跨越 4330 米的斯米拉山口就來到了卡若拉冰川的冰舌下。冰舌前沿海拔 5560 米，山口南面 6647 米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺，卡若拉冰川岩石多帶水晶，在路上的小石都可見水晶在內。先後有電影《紅河谷》、《江孜之戰》、《雲水謠》曾在此拍攝外景。(早/午/晚餐)  
酒店：日喀則久木亞美酒店或同級

## 5 日喀則拉薩

早餐後，【紮什倫布寺】是該地區最大的寺廟，可與達賴的布達拉宮相媲美。紮什倫布寺占地面積 15 萬平方米，周圍築有宮牆，宮牆沿山紮什倫布寺勢蜿蜒迤邐，周長 3000 多米。寺內有經堂 57 間，房屋 3600 間，整個寺院依山坡而築，背附高山，座北地向陽，殿宇依次遞接，疏密均衡，和諧對稱。【藏族家訪】體驗原生態藏民風俗，瞭解當地人的生活。(早/午/晚餐)  
酒店：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



2019 年抵達拉薩日期		
1月		7月 08*
2月		8月
3月		9月 02*, 09*, 16*
4月		10月 14, 21
5月 20		11月
6月 10, 17		12月

### 指定自費專案 (成人與小童同價)

- ◇ 布達拉宮+大昭寺+紮什倫布寺+羊卓雍措+卡若拉冰川
- ◇ 指定自費專案與服務費報名時與團費一併繳付



## 6 拉薩 (LXA) → 原居地

早餐後，按指定時間送往機場或自行散團！  
(免費送機時間：08:00, 13:00, 其他時間需自行前往機場或者付費單獨送機) (早餐)

### 團費不包含

- 不含機票、旅遊保險
- 僅限持美國、加拿大或澳洲護照的華人
- 自費及服務費請在報名時一起付清
- 導遊會根據時間情況另外推薦一些特色節目，客人自願參加
- 需全程跟團；若中途離團，需加收離團費用每人每天 USD150，且門票等其他費用一律不退
- 本公司保留修改行程的權利，以便讓團體成行或順利完成計畫

D.O.I.: January 17, 2019