

10天絲綢之路+西藏精選

團號	月份	成人團費	12歲以下團費 (不占床無早餐)	12歲以下團費 (占床)	單人房	指定自費	導遊服務費
SRLX10	5-6月 / 10月	1399	1299	1399	+450	400	100
	7-9月	1699	1599	1699	+750	(成人與小童同價)	
抵達蘭州為週四，國語導遊 以上價格皆由美金計算 團費包含西寧-拉薩軟臥火車票手續費及入藏函費			*行程亮點： 雪域聖殿---布達拉宮、藏式宗教建築典範---大昭寺、後藏聖地--- 紮什倫布寺、西藏聖湖---羊卓雍措。 指定自費專案 (成人與小童同價) 報名時與團費一併繳付: 嘉峪關城樓含區間 車+長城第一墩+布達拉宮+大昭寺+紮什倫布寺+羊卓雍措+卡若拉冰川				

1 蘭州 (LHW)

抵達蘭州機場後，接機後送回酒店休息。
 (免費接機時間: 12:00, 15:00, 18:00, 其他
 時間需自行前往酒店或者付費單獨接機)
 酒店: 蘭州組工大廈或同級

2 蘭州/嘉峪關

早餐後，動車二等座前往嘉峪關，【嘉峪關城樓含區間車】指定自費，是明代長城沿線九鎮所轄千餘個關隘中最險要的一座，至今保存完好。因為地勢險隘，建築雄偉而得“天下第一關”、“連陞鎖陰”之美稱，與遠隔萬裏的“天下第一關”山海關遙相呼應。
 【長城第一墩】指定自費，是明代萬裡長城西端起點，也是長城沿線建築規模最壯觀、保存最完整的一座古代軍事關隘。【長城博物館】是我國第一座全面、系統地展示長城文化的專題性博物館。集中國史學界、文物考古界半個多世紀以來的長城研究成果於一體，既為長城研究者提供了豐富的資料，又使一般遊人在短時間內，對中國長城在時間、空間演化上有一個整體、直觀的瞭解。
 酒店: 維也納酒店或同級 (早/午/晚餐)

3 嘉峪關/敦煌

早餐後，【鳴沙山、月牙泉(含電瓶車)】古有“沙井”之稱，是大漢戈壁中一對孿生姐妹，數千年來緊緊相依在一起，“山以靈而故鳴，水以神而益秀”，是蒼茫沙漠中一處神奇的湖水奇觀。
 (早/午/晚餐)
 酒店: 富國酒店或天潤酒店或同級

4 敦煌/西寧

早餐後，【莫高窟含區間車、3D 數字展示中心】被譽為中國 20 世紀最有價值的文化發現、東方的盧浮宮，莫高窟是中國四大佛教石窟之首，也是世界現存佛教藝術最偉大的寶庫，其壁畫容量和內容之豐富，是當今世界上任何宗教石窟、寺院或宮殿都不能媲美的。動車二等座前往西寧。
 (早/午/晚餐)
 酒店: 福茵長樂酒店或同級

5 西寧/拉薩

早餐後，【青海湖含電瓶車及遊船】青海湖又名“措溫布”，即藏語“青色的海”之意，位於青海省西北部的青海湖盆地內，既是中國最大的內陸湖泊，也是中國最大的鹹水湖。青海湖美在她的浩瀚、她的深藍、她的四季變換，她的鳥語花香，還有她環湖三百多公里千變萬化的景色。成群牛羊、綠野黃花、沙漠綠洲在這裏都能看的到。
 酒店: 夜臥火車 (早/午餐)

6 拉薩

早餐後，抵達拉薩後，前往入住酒店，作適應性休息。
 酒店: 拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

7 拉薩

早餐後，【布達拉宮】當今世界海拔最高的古代宮堡式建築群，布達拉梵語意為觀世音聖地，為自西元七世紀以來歷世達賴喇嘛駐地和西藏政教權力的中心。【大昭寺】又名“祖拉康”、“覺康”(藏語意為佛殿)，位於拉薩老城區中心，是一座藏傳佛教寺院，是藏王松贊幹布建造，拉薩之所以有“聖地”之譽，與這座佛像有關。【八廓街】又名八角街，位於拉薩市舊城區，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八廓街原街道只是單一圍繞大昭寺的轉經道，藏族人稱為“聖路”。
 (早/午餐)
 酒店: 拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級



2019年抵蘭州日期

5月16	8月29*
6月06、13	9月05*、12*
7月04*	10月10、17

8 拉薩/日喀則

早餐後，【羊卓雍湖】簡稱羊湖，藏語意為“碧玉湖”，是西藏三大聖湖之一，像珊瑚枝一般，因此它在藏語中又被稱為“上面的珊瑚湖”。位於西藏山南地區的浪卡子縣，拉薩西南約 70 公里處，與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南。
 【卡若拉冰川】經羊卓雍湖，跨越 4330 米的斯米拉山口就來到了卡若拉冰川的冰舌下。冰舌前沿海拔 5560 米，山口南面 6647 米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺，卡若拉冰川岩石多帶水晶，在路上小石都可見水晶在內。先後有電影《紅河谷》、《江孜之戰》、《雲水謠》曾在此拍攝外景。
 (早/午/晚餐)
 酒店: 日喀則久木亞美酒店或同級

9 日喀則/拉薩

早餐後，【紮什倫布寺】是該地區最大的寺廟，可與達賴的布達拉宮相媲美。紮什倫布寺占地面積 15 萬平方米，周圍築有宮牆，宮牆沿山紮什倫布寺勢蜿蜒迤邐，周長 3000 多米。寺內有經堂 57 間，房屋 3600 間，整個寺院依山坡而築，背附高山，座北地向陽，殿宇依次遞接，疏密均衡，和諧對稱。【藏族家訪】體驗原生態藏民風俗，瞭解當地人的生活。
 (早/午/晚餐)
 酒店: 拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

10 拉薩 (LXA) → 原居地

早餐後，按指定時間送往機場或自行散團！
 “免費送機時間: 08:00, 13:00, 其他時間需自行前往機場或者付費單獨送機” (早餐)